



JUIN 2021

La pierre de lune

Sommaire

- La pierre du mois
- Le rituel du mois : Mandala Coloré
- Amour et Amitié
- Le rituel de la Lune
- La page DUO : les marionnettes
- Une dernière proposition : le yin et le yang
- Pour conclure



JUIN : PIERRE DE LUNE

- Vertus associées : **Amour, prise de décision, féminité**
- Histoire : Dès l'empire gallo-romain, les gens pensaient que la pierre de Lune possédait les mêmes pouvoirs que l'astre dont son nom est issu. Ses reflets étaient considérés comme changeant avec les phases de la Lune.
- Elle est blanche, ocre et peut avoir des reflets bleutés, jaunes ou verts. Elle se porte brute car elle est trop fragile pour être polie.
- La pierre de Lune stimule l'imagination, l'intuition, la douceur, mais aussi la prise de décision. En effet, elle permet avec fermeté et douceur de trouver le courage de choisir sa propre voie. C'est une excellente pierre pour méditer et pour travailler l'équilibre émotionnel entre le corps mental et le corps astral. Elle est également réputée provoquer des rêves prémonitoires..
- Pierre de purification et d'espoir, la pierre de Lune aidera à passer les moments difficiles de la vie.

Source : photo www.pixabay.com

Texte : <https://www.arbrobijoux.com/blog/definitions/signification-des-pierres-de-naissance.html>

<https://www.france-mineraux.fr/lithotherapie/pierres-de-naissance/pierre-mois-juin-pierre-de-lune/>

Le Rituel du mois : le mandala coloré

- Tracez un rond
- Dans des magazines, des papiers colorés, des photos, ... cherchez des images, des mots de la couleur « pierre de lune » : nuances de blancs, jaunes, ocres avec des reflets bleutés ou verts.
- Agencez les et collez les dans le mandala.
- Ecrivez autour de votre mandala, une phrase spontanée ou en utilisant l'amorce suivante « *J'entre en Juin et ...* »



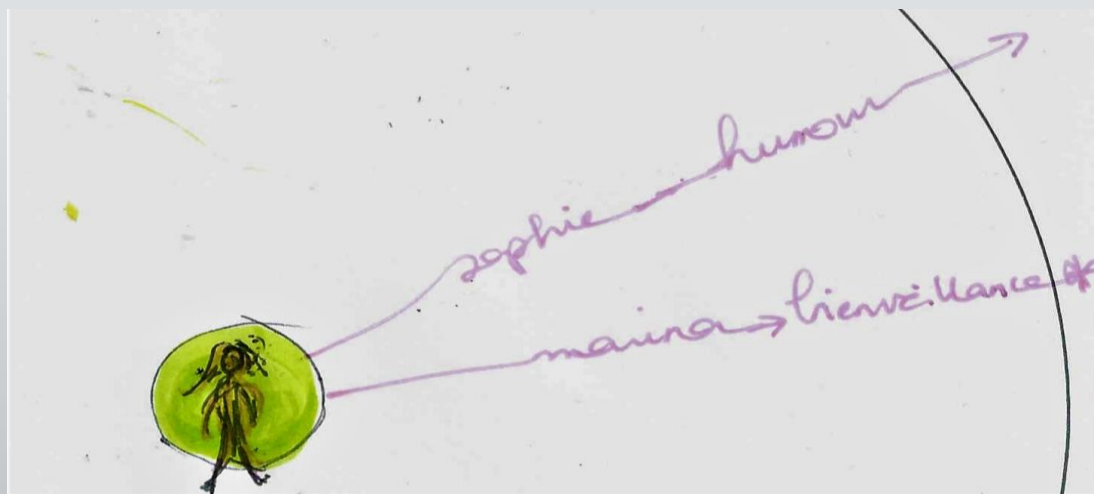
Amour & Amitié

Exercice inspiré de la proposition
des "arts compagnons",
in "Carnet de deuil" de Nathalie HANOT

Tracez un grand cercle avec un petit cercle au centre.

Dans le petit cercle, dessinez vous ou dessinez un symbole vous représentant.

Ensuite, tracez des lignes partant du petit cercle vers l'extérieur. Chaque ligne représente une personne pour laquelle vous éprouvez de l'amitié ou de l'amour. Notez alors son nom sur la ligne et éventuellement ce que vous aimez dans cette relation, le mot qui la décrit le mieux...



Ajoutez vos remarques autour, éventuellement avec l'amorce suivante « *En observant cette roue, je me sens...* »



LE RITUEL DE LA LUNE

“Nous resplendissons tous comme la Lune et les étoiles et le soleil.”

John Lennon

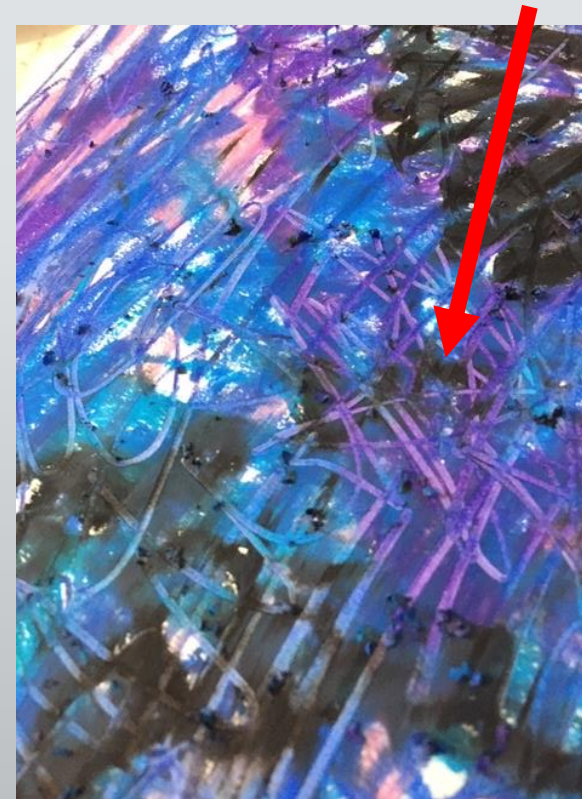
- Sur une page de droite de votre journal, mais en ayant une page blanche à gauche :

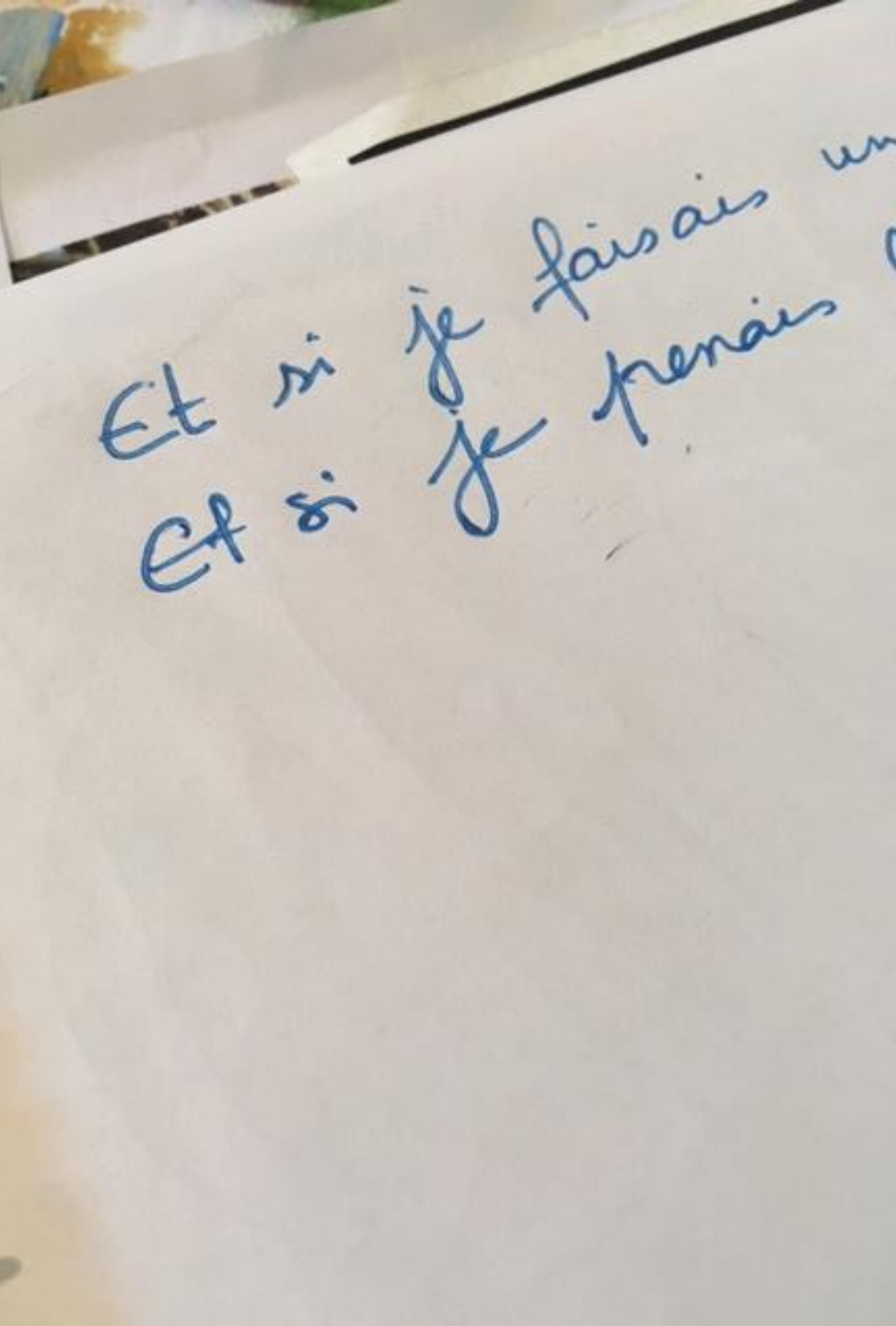
vider tout ce qui vous encombre : **AUX PASTELS GRAS** : des lignes, des traces, dynamiques et désordonnées ...



Allez y défoulez vous!
Saturez la page de pastels!

Vous pouvez ensuite, si nécessaire, gribouiller avec un crayon de couleur (qui va enlever du surplus en laissant des traces)





-
- Ensuite, vous allez tourner la page saturée de pastels gras pour aller à la page blanche suivante (**votre pastel gras est en contact avec la page blanche de gauche laissée en attente...**)
 - Et avec un stylo bille, je vous invite à écrire toute une page de « *Et si, je ...* »
 - Une fois cette page remplie, retournez voir la page de gauche qui s'est écrite en même temps de toutes les couleurs!

Ensuite, sur la page écrite au stylo bille, je vous invite à peindre en étalant votre peinture avec une vieille carte (bancaire ou de fidélité), un fond de couleur “nuit”.



Dessinez une lune avec une technique de votre choix : ici, c'est aux pastels gras.



- La lune va maintenant vous inviter à faire un pas, de faire une action, de prendre une décision...
- Pour cela, écrivez avec votre main dominante, l'une ou l'autre de ces amorces et complétez en écriture spontanée :

“Je suis la Lune et je te propose de...”

“Je suis la Lune et je suis certaine que tu peux...”

“Je suis la Lune et je...”



La PAGE DUO...

Un enfant, un adulte
(peut être réalisé seul aussi, bien sur!)

- Créez ensemble deux marionnettes : une représentant le soleil et une représentant la lune.
- Pour cela, dessinez le soleil et la lune sur du papier épais ou du carton, découpez les et ajoutez un bâton.
- Puis jouez à faire des dialogues entre ces deux marionnettes.
Inversez les rôles.
- Pour finir, vous pouvez redessiner la lune et le soleil dans vos journaux.
- Ecrivez le message le plus pertinent dans des bulles de bandes dessinées...



Une dernière proposition...

LE YIN et LE YANG

Le symbole du Yin et du Yang est un symbole taoïste très ancien évoquant la dualité qui permet la vie. Le Yin, représenté en noir, évoque la noirceur, la lune, le principe féminin, la réceptivité, etc. Le Yang, le côté blanc, représente la lumière, le soleil, le principe masculin, le principe actif, etc. Ces deux côtés sont nécessaires et complémentaires, l'un ne va pas sans l'autre.

Extrait d'un article de blog d'Anne-Marie JOBIN (4 dec 17)
<https://journalcreatif.com/fr/actualite.php?categorie=15>

- Je vous invite à réaliser l'exercice proposé par Anne-Marie Jobin.
- (4 dec 17) Descendez un peu sur la page <https://journalcreatif.com/fr/actualite.php?categorie=15>
- Vous pouvez, en écriture spontanée :
 - remplir le Yin, la zone noire en vous concentrant sur votre part féminine (le noir, la nuit, la lune, la réceptivité, etc...)
 - remplir le Yang, la zone blanche en vous concentrant sur votre part masculine (la lumière, le soleil, le principe actif, etc...).



- Pour conclure, je vous invite à ajouter une image sur chaque zone



CONCLUSION

Pour CONCLURE...



- En utilisant la page “lune” téléchargeable sur mon blog (sous l’article de Juin), reprenez les mots des vertus associées à la pierre de lune.
- Feuillotez les pages des exercices réalisés et notez les mots qui en découlent, dans quelques autres lunes.
- Avec tous ces mots, faites-en un texte (vous pouvez coller les lunes ou recopier les mots).
- Décorez votre page.

*« A bientôt,
au mois de juillet »*

